

РАССМОТРЕНО и ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 01.09.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО и ВВЕДЕНО в действие
Приказом № от 01.09.2025г.
И.о. заведующей МБДОУ «Детский сад №3 «Кояшкай»
Л.В.Исмагилова



Общий режим дня воспитанников на период со 1 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года

Вид деятельности	Младшая группа (1-3 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (4-5 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	6.00-8.10	6.00-8.25	6.00-8.25	6.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.40.	8.25-8.40.	8.25-8.40.	8.25-8.45
Утренний круг. Подготовка к ООД.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Общая продолжительность ООД (включая перерывы по 10 минут)	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-11.20	10.00-12.00	10.00-12.00	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40
Сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.50	15.15-15.30	15.15-15.30	15.25-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная и коррекционная работа. Чтение художественной литературы. Дополнительная образовательная деятельность. Вечерний круг.	15.50-16.40	15.30-17.00	15.30-17.00	15.40-16.20
Прогулка, уход детей домой	16.50-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	16.20-18.00